

## **В РСО-Алания ежегодно в конце марта – начале апреля начинается сезон активности клещей**

Максимальная активность клещей, являющихся переносчиками таких тяжелых инфекционных заболеваний, как клещевой вирусный энцефалит, крымская геморрагическая лихорадка, боррелиоз, приходится на апрель – сентябрь.

Места наибольшего скопления – пашни, парки, скверы, леса, прибрежные зоны водоемов, луга с высокой травой, пастбища. Человек может стать объектом нападения клещей, даже не гуляя в лесу или парке: они могут быть занесены в жилище с букетом цветов, свежим сеном, дровами, домашними животными. Паразитируют клещи на коровах, овцах, козах, лошадях, собаках, кошках, зайцах и грызунах.

Если Вас укусил клещ, не снимайте его самостоятельно, а обратитесь в ближайшее лечебное учреждение, где медицинские работники окажут вам помощь по удалению клеща. При отсутствии такой возможности необходимо вытащить клеща самостоятельно. Необходимо помнить: клеща нельзя раздавливать, поскольку при этом возможно попадание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней через микротрещинки на руках. Ни в коем случае не дергайте его, так как вы можете оторвать тело от головы. Впившегося клеща необходимо удалять очень осторожно: захватить клеща пинцетом или плотной нитью как можно ближе к хоботку и, медленно раскачивая из стороны в сторону, вытянуть. Удаленного клеща поместить в небольшой стеклянный флакон с крышкой. Обработать место укуса спиртом или йодом, а руки хорошо вымыть.

Как можно скорей, не позже 3 дней, необходимо доставить клеща для исследования в отдел паразитологии ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РСО-Алания» (г. Владикавказ, ул. Тельмана, 17 «а», 1 этаж, тел. 8-8672-74-31-15). Исследования клещей на предмет их зараженности вирусом клещевого вирусного энцефалита или боррелиями проводятся вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РСО-Алания», вирусологической лабораторией ГБУЗ «Республиканская детская клиническая больница» МЗ РСО-Алания, а также на базе коммерческих клинических лабораторий: ООО «Гемотест», ООО «Ин-витро».

В будние дни с 10 до 16 часов специалисты территориального отдела Управления Роспотребнадзора по РСО-Алания в Пригородном районе проконсультируют всех обратившихся по вопросам профилактики клещевого энцефалита и других инфекций, передающихся с укусом клеща, по следующим телефонам «горячей линии»: 8-86738-2-11-28 и 8-86738-2-11-61.

После укуса клеща в течение 2 недель необходимо следить за самочувствием и температурой, наблюдать за местом укуса. При повышении температуры, появлении головных и мышечных болей, недомогании, покраснении и появлении зуда в месте укуса необходимо обратиться за медицинской помощью.

О том, как защититься от клещей указано в памятках, разработанных Роспотребнадзором.



# КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

## ОПАСНЫЕ МЕСТА

(ЗДЕСЬ ВЕРОЯТНОСТЬ УКУСА КЛЕЩА ОСОБЕННО ВЫСОКА)



ЛЕС



парк



ДАЧНЫЕ  
УЧАСТКИ



САДОВО-ОГОРОДНЫЕ  
УЧАСТКИ

## ОДЕЖДА ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ

- СВЕТЛАЯ, ОДНОТОННАЯ
- ГОЛОВА И ШЕЯ - ЗАКРЫТЫ (ГОЛОВНОЙ УБОР, КАПЮШОН, КОСЫНКА)
- РУКИ И НОГИ ПОЛНОСТЬЮ ЗАКРЫТЫ (ДЛИННЫЕ РУКАВА И БРЮКИ)
- РУКАВА - С ПЛОТНЫМИ МАНЖЕТАМИ
- РУБАШКА ЗАПРАВЛЕНА В БРЮКИ, БРЮКИ - В НОСКИ
- ОБУВЬ - С ВЫСОКИМ ГОЛЕНИЩЕМ

### ВАЖНО

ЗАБЛАГОВРЕМЕННО  
ОБРАБОТАТЬ  
ОДЕЖДУ И ОБУВЬ  
АКАРИЦИДНЫМ  
СРЕДСТВОМ  
(ПЕРЕД НАНЕСЕНИЕМ -  
ОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ)



## ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ



- УПОТРЕБЛЕНИЕ СЫРОГО МОЛОКА КОЗ, ОВЕЦ, И ПРОДУКТОВ ИЗ НЕГО ПРИГОТОВЛЕННЫХ
- РАЗДАВЛИВАНИЕ КЛЕЩА, РАСЧЕСЫВАНИЕ МЕСТА УКУСА КЛЕЩА

## СИМПТОМЫ



- ОСТРОЕ НАЧАЛО
- ЖАР
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ И БОЛИ
- ТОШНОТА

## ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

- ПРОВОДИТЬ САМО И ВЗАИМОСМОТР КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ
- НЕ САДИТЬСЯ НА ТРАВУ
- ИЗБЕГАТЬ МЕСТ С ГУСТОЙ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ И ВЫСОКОЙ ТРАВой
- НЕ ПРИНОСИТЬ ДОМОЙ РАСТЕНИЯ, СОБРАННЫЕ В ЛЕСУ

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА

- НЕОБХОДИМО СНЯТЬ КЛЕЩА КАК МОЖНО СКОРЕЕ
- ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ
- СНЯТОГО КЛЕЩА - ДОСТАВИТЬ НА ИССЛЕДОВАНИЕ В МИКРОБИОЛОГИЧЕСКУЮ ЛАБОРАТОРИЮ



# ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ! ПРОГУЛКА С ДЕТЬМИ В ЛЕСУ И ПАРКЕ

## ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОТВЕЧАЮТ ВЗРОСЛЫЕ



Маленьких детей переносить на руках или перевозить в колясках



Двигаться по центру дорожек, стараясь не задевать траву и кусты, растущие по краям



Нижние детали коляски заранее обработать акарицидным аэрозольным средством



Заранее обработать одежду детей акарицидными аэрозольными средствами в соответствии с инструкцией к препарату



Общее время обработки одежды детей – от 30 секунд до 1 минуты в зависимости от размера

**Ваш Роспотребнадзор**



# КЛЕЩИ: КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ НАПАДЕНИЕ?

## ПРАВИЛЬНО ОДЕТЬСЯ

- На голове - капюшон/косынка/шапка
- Однотонная светлая одежда
- Верхняя часть одежды заправлена в брюки
- Плотно прилегающие воротник и манжеты рукавов
- Брюки заправлены в сапоги, гольфы, носки с плотной резинкой



ОСМАТРИВАТЬ СЕБЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ КЛЕЩЕЙ. САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ

## ОБРАБОТАТЬ ОДЕЖДУ СПЕЦИАЛЬНЫМ АЭРОЗОЛЕМ

- **акарицидным** (убивает клещей)
- **репеллентным** (отпугивает клещей)
- **акарицидно-репеллентным** (одновременно отпугивает и убивает клещей)

Эти средства никогда нельзя наносить на кожу!  
Перед применением внимательно изучить инструкцию к средству.  
Правильное использование акарицидных или акарицидно-репеллентных средств способно обеспечить эффективность защиты до 100%.



**Ваш Роспотребнадзор**