С наступлением весны и лета, когда клещи становятся особенно активными информируем о важности соблюдения простых правил во время прогулок с детьми.

Основные рекомендации:

1️⃣ Клещи обитают в высокой траве и кустарниках, поэтому лесные и парковые прогулки представляют повышенный риск, особенно для маленьких детей. Членистоногие попадают на человека, цепляясь за одежду, а затем ползут вверх в поисках удобного места для укуса. Важно внимательно следить за малышами, которые еще не уверенно ходят или сидят.
2️⃣ Переносите младенцев на руках или используйте коляски: Это снизит риск контакта с травой, где могут находиться клещи.

3️⃣ При перемещении по парку старайтесь идти по центру дорожек, избегая краёв, где растёт высокая растительность и кустарники. Если всё-таки приходится ехать с коляской по травянистым участкам, обработайте нижние детали коляски акарицидным аэрозолем, предназначенным для таких целей, заранее и в соответствии с инструкцией производителя. Это поможет уменьшить риск переноса клещей через механизмы коляски.

4️⃣ Для детей старшего возраста: объясняйте правила поведения — избегать высокой травы, носить закрытую одежду и обувь.

5️⃣ Одежду и снаряжение можно обработать акарицидными средствами, но только строго по инструкции на этикетке: соблюдайте рекомендуемую дозировку и время обработки — обычно на обработку одной вещи уходит от 30 секунд до 1 минуты в зависимости от размера. Не следует наносить средство «для вида», но и чрезмерное количество не увеличит защиту и может быть небезопасно.

6️⃣ После прогулки осматривайте одежду, обувь, коляску и кожу ребенка, особенно в складках, за ушами, в области шеи, подмышками и на волосистой части головы.

🚑Важно! Если обнаружите клеща или появятся покраснения, незамедлительно обратитесь к врачу.

Соблюдение этих рекомендаций поможет снизить риск контакта с клещами и обеспечит детям безопасные и приятные прогулки на свежем воздухе!