

Осторожно, клещи!

О профилактике инфекций, передающихся клещами.



Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной, а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Если вы предпочитаете частный и активный отдых на природе, полностью обезопасить себя от укуса практически невозможно. Однако следующие советы существенно снизят такой риск:

- обязательно закрывайте одеждой всю поверхность кожи, используйте массивные головные уборы, не ходите без обуви по траве или газону;

- при длительном нахождении в лесу или на природе, регулярно осматривайте себя и друзей (чем быстрее вы обнаружите клеща, тем меньше шансов пострадать);

- тщательный осмотр необходим и при возвращении с природы (желательно попросить членов семьи осмотреть участки тела, которые вам недоступны).

В период максимальной активности клещей, желательно вообще воздержаться от посещения лесных массивов и природных зон.

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Хотя далеко не каждый клещ может передать инфекцию, знать это заранее невозможно. Поэтому при обнаружении укуса вам нужно извлечь клеща, по возможности живым, чтобы передать его в лабораторию на экспертизу. Эксперты советуют извлекать клеща:

- в медицинском учреждении, если вы располагаетесь от него в шаговой или транспортной доступности;

- с помощью специальных пинцетов, которые не повреждают тело клеща и предотвращают попадание инфекции в кровь (при аккуратном использовании можно применять обычные пинцеты и хирургические зажимы);

- руками, осторожно выкручивая и раскачивая клеща, чтобы извлечь его хоботок из кожи (так как это наименее безопасный способ, желательно использовать марлю, бинт или тряпку);

- ниткой, узел которой нужно подвязать максимально близко к основанию хоботка, после чего клеща нужно медленно раскачивать и тянуть вверх.

После удаления клеща любым способом обязательно помойте руки с мылом. Если на месте укуса осталась черная точка, значит, часть хоботка осталась внутри. Если у вас нет возможности сразу обратиться к врачу, то обработайте место укуса йодом (5 %) или спиртом. После обработки спиртом можно попробовать удалить остаток хоботка как занозу.

ВАЖНО! Эксперты запрещают использовать при удалении клеща масло, так как оно только закупоривает сосуды и поры на коже.