

**Наркотики и возраст,  
или  
когда возникает интерес к наркотикам**

**8-11 лет**

Детей интересует все, что связано с наркотиками, - их действие, способы употребления. Наркотик - это неизвестный и запретный мир и, как все незнакомое и запретное, вызывает особое любопытство. По данным диагностических исследований, дети этого возраста о последствиях употребления наркотиков либо ничего не слышали, либо слышали, но ничего не поняли, либо не восприняли всерьез. Знания о наркотиках отрывочны, чаще всего получены со слов друзей и случайных приятелей.

Часто детей этого возраста вовлекают в более взрослые сообщества на правах распространителей (передаточное звено).

**11-13 лет**

Основной возраст начала наркомании. Интерес вызывает возможность употребления "легких" наркотиков из-за широко распространенного заблуждения об их существовании.

О наркотиках подростки этого возраста знают многое, информация черпается из рассказов знакомых. Знания часто носят недостоверный характер. Отношение к наркотику - если не позитивное, то с присутствием определенного "ореола привлекательности". Опасность употребления наркотиков недооценивается. Говорят о проблеме только между собой.

Первые эпизоды наркотизации и алкоголизации у подростков 11-13 лет связаны, как правило, с трудной семейной или школьной ситуацией, безнадзорностью, некритичным отношением к поведению окружающих.

Так как в этом возрасте наиболее доступны лекарственные и бытовые средства (бензин, клей, зубные пасты, таблетки и др.) и в то же время имеется заблуждение, что они менее вредны и опасны, то именно эти средства и оказываются тем, с чего начинается употребление психоактивных веществ, аддитивное поведение.

**14-17 лет**

Наиболее опасный возраст для начала экспериментирования с любыми психоактивными веществами. Его часто называют возрастом независимости.

Опыт знакомства с наркотиками происходит на дискотеке, молодежной вечеринке, в компании друзей, в подворотне - в изолированных от влияния взрослых пространствах. У большинства возникает опосредованный - через близких знакомых и друзей.

Вместе с расширением и объективизацией информации о наркотиках и риске злоупотребления ими формируется и все более и более определенное отношение к наркотику.

### **Родители узнают последними**

Родители, как правило, не связывают изменения в поведении детей с употреблением ими наркотиков. И узнают об этом последними. По данным социологических исследований, только 5% родителей считают, что их дети употребляют запрещенные наркотические вещества, хотя признались в этом 17% учащихся.

Существуют определенные предметы, которые обычно используют наркоманы.

Если Вы обнаружили их в своем доме, следует насторожиться. К ним относятся:

- бумажки для самостоятельного скручивания сигарет или пачки сигарет, трубки и пинцеты, фильтры и проволочки для чистки трубки - все это применяется при употреблении марихуаны;

- зеркальце или стеклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, которые используются при употреблении кокаина;

- носки и тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами, которые остаются после употребления химикатов-ингалянтов;

- шприцы, закопченные ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты, необходимые для внутривенного употребления героина или анаболических стероидов (лекарственные вещества, стимулирующие синтез белка и вводимые в организм для увеличения массы мышц и общей массы тела).

Родители, знайте, что беспокоит ваших детей, не оставляйте их без внимания!

**Дорогие мамы и папы!** Если у вас есть подозрение, что ваш ребенок употребляет наркотики, то немедленно проведите комплексный анализ мочи на содержание наркотика.

Источник: [www.narcomaniac.ru](http://www.narcomaniac.ru)

