

Рекомендации по детскому отдыху

Впереди долгожданные каникулы и каждый родитель задумывается о том, куда же отправить ребенка отдохнуть, чтобы он смог оздоровиться, приобрести новых друзей, а возможно, и новые знания. Существуют различные формы отдыха детей, но самыми распространенными являются детские оздоровительные лагеря.

Деятельность детских лагерей должна осуществляться в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей», СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул».

Услуги по организации летнего отдыха детей в настоящее время предлагают многие организации, в том числе частные: клубы, центры досуга, частные детские сады и школы, центры развития, спортивные центры, фитнес центры и другие, позиционируя себя как детский лагерь. Однако, не все организаторы детского отдыха могут обеспечить необходимые условия в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

При выборе учреждения летнего отдыха необходимо обратить особое внимание, прежде всего на наличие санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии требованиям санитарных правил, выданного Управлением Роспотребнадзора по РСО-Алания (если речь идет об учреждениях, расположенных в нашей республике). Без этого документа оздоровительное учреждение функционировать не может.

Если в летнем учреждении организуется питание детей (его наличие зависит от длительности пребывания детей), то оно должно быть полноценным, учитывать физиологические потребности растущего детского организма. Для обеспечения медицинского обслуживания детей в лагере обязательно заключается договор с медицинской организацией. В целях оздоровления и обеспечения полноценного отдыха детей и подростков следует обеспечить рациональную организацию режима дня в соответствии с возрастом детей, кратность питания, организацию дневного сна для детей до 10 летнего возраста.

После получения всей информации об условиях, предоставляемых в летнем детском учреждении, родители не должны забывать и о заключении договора с организаторами летнего отдыха, в котором указываются права и обязанности сторон, а также предусматривается ответственность организаторов отдыха за жизнь и здоровье детей.

Что же нужно дать с собой ребенку в лагерь? Прежде всего, родителям надо помнить, что вещи должны быть удобными, практичными и функциональными. Следует очень внимательно подойти к выбору сумки, с которой ребенок поедет. Она должна быть достаточно удобной и не слишком

тяжелой. Чтобы ничего не осталось в лагере, лучше всего составить список вещей, которые были упакованы, и дать его с собой. Тогда при упаковке их обратно ребенок будет сверяться со списком, и вероятность того, что что-то забудется, существенно снижается. Также можно промаркировать одежду или вышить инициалы. Обязательно надо взять с собой медицинскую справку от педиатра по форме №079/у, справку об отсутствии инфекционных заболеваний и путевку в лагерь.

Большое внимание стоит уделить безопасности. Отправляя своего ребенка в загородный лагерь, вам нужно обязательно рассказать ему об основных нормах поведения на отдыхе. Школьник должен знать, что в учреждении следует строго соблюдать распорядок дня и правила личной гигиены: обязательно мыть руки с мылом после прогулки, перед едой, после посещения туалета. Напомните о необходимости чистить зубы 2 раза в день, регулярно менять нательное белье. Выделите для грязного белья отдельный пакет. Объясните ребенку, что нельзя собирать самостоятельно грибы, ягоды и фрукты и есть их. Попросите ребенка незамедлительно сообщить медику или любому работнику лагеря, если он почувствует недомогание. Также в случае непредвиденной ситуации он должен оповестить вас об этом.

Соблюдение указанных и других требований поможет не испортить детский отдых и оздоровить детей.

Ежегодно в преддверии начала сезона летнего отдыха и старта летней оздоровительной кампании Роспотребнадзор запускает Всероссийскую горячую линию по вопросам качества и безопасности летнего отдыха

В 2019 г. она будет проводиться с 20 мая по 03 июня. В этот период в территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по РСО-Алания в Пригородном районе по телефонам 2-43-80, 2-11-61 и 2-11-28 можно получить всю интересующую информацию по организации детского летнего отдыха, в том числе рекомендации по выбору детского оздоровительного учреждения, сборам ребенка, профилактике инфекционных заболеваний и др. Вопросы также можно направлять по электронной почте prigorodto14@mail.ru. Кроме того, в круглосуточном режиме работает и принимает одновременно до 100 звонков Единый Консультационный Центр Роспотребнадзора (телефон 8 800 555 49 43).

Пусть время, проведенное на каникулах, оставит детям приятные воспоминания.