

Что такое ротавирусная инфекция и как её лечить?

Ротавирусная инфекция – это острое инфекционное заболевание, вызываемое ротавирусами. Оно характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта и проявляется рвотой, диареей, повышением температуры тела и другими симптомами.

Как происходит заражение?

Заражение ротавирусной инфекцией происходит фекально-оральным путём, то есть через загрязнённые руки, воду, пищу или предметы обихода. Вирус может передаваться от человека к человеку, а также через контакт с инфицированными поверхностями.

Симптомы ротавирусной инфекции

Инкубационный период ротавирусной инфекции составляет от 1 до 5 дней. После этого появляются следующие симптомы:

- рвота;
- диарея (водянистый стул);
- повышение температуры тела;
- боль в животе;
- слабость;

- потеря аппетита.

! В некоторых случаях могут наблюдаться также насморк, кашель и боль в горле.

Осложнения ротавирусной инфекции

При отсутствии своевременного лечения ротавирусная инфекция может привести к обезвоживанию организма, что является опасным состоянием. Обезвоживание может вызвать нарушение работы внутренних органов и даже смерть.

Диагностика ротавирусной инфекции

Для диагностики ротавирусной инфекции необходимо обратиться к врачу. Врач проведёт осмотр и назначит необходимые анализы, такие как анализ кала на наличие ротавируса.

Лечение ротавирусной инфекции

Специфического лечения ротавирусной инфекции не существует. Лечение направлено на облегчение симптомов и предотвращение осложнений. Пациентам рекомендуется пить больше жидкости для предотвращения обезвоживания, соблюдать диету и принимать препараты, назначенные врачом.

Меры профилактики ротавирусной инфекции

Для профилактики ротавирусной инфекции необходимо соблюдать следующие меры:

1. Гигиена рук. Регулярное мытьё рук с мылом помогает удалить вирусы с кожи. Это особенно важно перед едой, после посещения туалета и после контакта с больными людьми.

2. Питьевая вода. Употребление только чистой воды, которая была подвергнута фильтрации, кипячению или дезинфекции, может значительно снизить риск заражения ротавирусом. Бутилированная вода также считается безопасной.
3. Обработка продуктов питания. Тщательное мытье фруктов, овощей и зелени под проточной водой может помочь удалить вирусы с поверхности продуктов. Также рекомендуется термическая обработка пищи.
4. Избегание контакта с больными. Если кто-то в вашем окружении болен ротавирусной инфекцией, старайтесь избегать близкого контакта с ним. Это включает в себя использование отдельной посуды и полотенец.
5. Дезинфекция поверхностей. Регулярная влажная уборка и дезинфекция поверхностей в доме может помочь уничтожить вирусные частицы. Особое внимание следует уделить туалету, кухне и другим местам, где часто находятся люди.
6. Вакцинация. Вакцинация против ротавирусной инфекции доступна для детей и может быть эффективным способом защиты от заболевания.

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Широко распространена во всем мире, особенно тяжело протекает у детей до 3 лет



Симптомы

- лихорадка
- рвота
- диарея
- обезвоживание
- катаральные явления

Как передается



через загрязненные руки и предметы обихода



через загрязненную воду



через загрязненные продукты, чаще всего - молочные

Профилактика



мыть руки или использовать антисептик



пить только кипяченую или бутилированную воду



употреблять в пищу термически обработанную еду



избегать контакта с зараженными людьми



в случае заболевания близких - изолировать, выделить индивидуальную посуду и белье

Действенная профилактика ротавирусной инфекции - активная вакцинация детей

egon.rospotrebnadzor.ru